Ciao a tutti, mi chiamo Marco. Recentemente, ho scoperto questa app per la gestione del diabete che ha davvero cambiato la mia vita in meglio. Non vedo l’ora di condividerla con voi.

Circa sei mesi fa mi è stato diagnosticato il prediabete e, sul momento, ero davvero scioccato. Pensavo che non mi sarei mai trovato in una posizione del genere. Ho iniziato subito a fare ricerche su questa condizione e su come poterla superare. È così che ho trovato l’app MyDiabetes.

Tra le altre caratteristiche, questa app offre un piano alimentare personalizzato che si adatta alle restrizioni dei diabetici. Per una persona come me, che non aveva idea di come cambiare la propria alimentazione, era perfetta. E, come se non bastasse, i pasti proposti da questo piano sono davvero buoni.

Un’altra scoperta piacevolmente sorprendente è stata quella dei dolci adatti al diabete. Onestamente non pensavo che esistesse una cosa del genere, ma sono grato che l’app mi abbia proposto la ricetta di una torta al cioccolato senza zucchero, perché mi ha salvato la vita.

Sono passati 4 mesi, ho perso 17 kg e mi sento benissimo. Il mio medico dice che ho fatto grandi progressi e che devo assolutamente continuare così. Tutto questo grazie all’app MyDiabetes.